

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA ELIZANGELA MORAES DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	07	:	50
	Tempo líquido	01	:	07	:	20

	Ritmo	06:44	min/km
	Velocidade média	8,91	km/h

	Colocação GERAL	104
---	------------------------	-----

	Colocação FAIXA ETÁRIA	20
---	-------------------------------	----

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4044

Equipe:

